

当事業所の出前講座は、各専門職が地域の皆様の集まり等に出向いて、専門的な知識や技術などをご紹介いたします。出前講座に参加することで、地域の皆様がより健康に過ごすことができ、医療・保健・福祉への関心を高めていただくことを目的としています。

講座内容

- ・出前講座一覧表の中から、ご希望の講座をお選び下さい。
- ・一覧表にない講座をご希望であれば、ご相談下さい。

対象者

- ・豊野町周辺(長野市北部等)の団体(町内会・学校・会社等)を対象とします。
- ・約10名以上の参加が見込まれる団体とさせていただきます。

開催日

- ・実施の日時についてはご相談下さい(都合によりご希望に添えないこともあります)
- ・開催時間は概ね1時間程度とさせていただきますが、希望により変更も可能です。

費用

- ・費用は基本的には頂いておりません。
- ・会場の借入費用・印刷費・有料の備品等を使用する場合は受講団体の負担となりますので予めご了承下さい。

会場

- ・会場の確保・設営、当日の進行等は受講団体をお願いしております。
- ・配布資料を受講団体にて準備(用紙の用意・印刷等)していただくことがあります。その場合、原稿送付等のご連絡を担当者から事前にさせていただきます。

申し込み方法

- ・希望日の2ヶ月ほど前までに「出前講座申込書」に必要事項をご記入いただき、下記担当へFAX・郵送・直接お申し込み下さい。後日、担当よりご連絡させていただきます。
- ・申込書は、当施設各窓口(豊野病院、ゆたかの、豊野清風園等)に用意しています。また、当事業所ホームページよりダウンロードして印刷することも出来ます。

申し込み

お問い合わせ

〒389-1105 長野市豊野町豊野659-1
社会福祉法人 賛育会豊野事業所
在宅サービス担当課 小林

TEL : 026-257-4617

FAX : 026-257-4596

ホームページ : <http://www.san-ikukai.or.jp/toyono>

賛育会豊野事業所



出前講座のご案内と講座集

賛育会豊野事業所では、地域の皆様方がいつまでも元気に過ごせるように、『出前講座』を行っております。
気になる講座がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。



賛育会出前講座一覧表

＜一般向け＞

番号	講座名	内容	担当職種	備考
1	上手なお酒との付き合い方	普段の飲酒を振り返り、上手なお酒の飲み方をご紹介します	看護師	
2	たばこの影響	禁煙を考えている方に是非聞いていただきたい	看護師	
3	薬の正しい飲み方教えます	食前・食後・食間・頓服などの言葉から、自己判断で中止しない、一緒に飲んではいけない薬などの基本的な講義	薬剤師	
4	しっかり噛んで食事をおいしく食べるために	お口の中の健康を保ちよく噛んで食べるための講話	歯科衛生士	
5	口腔機能向上のための健口体操	お口や舌の働きをよくする健口体操を一緒に行いましょう	歯科衛生士	
6	口腔ケアで肺炎を予防しましょう	歯や入れ歯のお手入れを行い誤嚥性肺炎を予防しましょう	歯科衛生士	
7	歯周病と全身疾患との関わり	歯周病の症状・予防についての講話	歯科衛生士	
8	介護保険のあれこれ！（使い方）	知っているようで知らない。利用の仕方	介護支援専門員	
9	在宅介護について1	排泄（オムツの選び方・当て方・交換の仕方）についての講義	介護福祉士	
10	在宅介護について2	ベッドからの起き上がりや移乗時の介助方法・入浴の介助方法についての講義	介護福祉士	
11	在宅介護について3	食事の介助方法についての講義	介護福祉士	
12	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の良き応援者となるための講座	キャラバンメイト	
13	認知症の予防 認知症になったら	予防体操。食生活で予防。認知症家族と地域の接し方	リハビリ 管理栄養士 キャラバンメイト	
14	感染性胃腸炎などの予防対策	ノロウイルスなどの予防について。嘔吐物処理方法などの適切な処理方法	看護師	
15	熱中症予防と対策について	水分補給の大切さ等の説明	看護師	

16	栄養のバランスは取れていますか	普段の食生活を振り返り、栄養バランスについての講義	管理栄養士	
17	元気なうちに看取りのことを考えよう	どう人生の最後を迎えるか？考えて見ましょう	介護福祉士	
18	皮膚トラブルについて知っておきたいこと	正しい皮膚ケアの方法	看護師	
19	転倒予防教室	転ばない・寝たきりにならないためのセルフエクササイズ	リハビリ	動きやすい服装
20	肩・腰・膝の痛みを改善予防しよう	痛みを改善・予防するためのセルフエクササイズのご紹介	リハビリ	動きやすい服装
21	ロコモって知っていますか？	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の説明と自己評価方法と改善策	リハビリ	動きやすい服装
22	認知症予防教室	普段の生活の中で予防できること。頭のリフレッシュ体操。	リハビリ	
23	上手にダイエット！	日頃の生活を見直し、栄養面・運動面から無理なくダイエットできるよう、コツをお伝えします	管理栄養士 リハビリ	
24	ラジオ体操の効果	ラジオ体操の正しい方法や運動効果をお伝えします	リハビリ	動きやすい服装

＜幼稚園・小中学校向け＞

番号	講座名	内容	担当職種	備考
25	教えて！医療・介護の専門職になるために	それぞれの仕事内容と、どうすればなれるのか	看護師 介護福祉士 管理栄養士ほか	
26	知ってみよう！お年寄りの気持ち。	高齢者体験	介護福祉士	
27	キッズ編：認知症サポーター養成講座	こども編	キャラバンメイト	
28	車いすの使い方	車いすを中心に福祉用具の使い方を理解し体験する	介護福祉士	
29	正しい手洗いしていますか？	こども編	看護師	
30	正しい歯みがきしていますか？	こども編	歯科衛生士	

一覧表以外の講座をご希望の方も是非ともご相談下さい。
また、講座の組み合わせるなどもご相談いただければと思います。

賛育会出前講座申込書

平成 年 月 日

次のとおり出前講座を申し込みます

団体名	
代表者	
住所	
電話番号	
※FAX番号	
※メールアドレス	
希望講座名	講座番号 ()番 講座名()
参加予定数	人
希望日時 (希望日の2ヶ月前までにお申し込み下さい)	年 月 日(曜日) 時 分 ~ 時 分頃
会場名	
開催目的	

※は、可能であればご記入下さい

お申し込み先	上記必要事項にご記入いただき、希望日の概ね2ヶ月前までにFAX、郵送、もしくは直接お申し込み下さい。 〒389-1105 長野市豊野町豊野659-1 賛育会豊野事業所 在宅サービス担当課 小林 TEL: 026-257-4617 FAX: 026-257-4596 ※平日午前9:00~午後5:00の間にお問い合わせ致します。
--------	---

- ・お申し込みの対象者は、概ね豊野町周辺(長野市北部)の団体(町内会・学校・会社等)で約10名以上の参加者が見込まれる団体を対象と致します。
- ・反社会勢力団体への派遣はできません。営利活動等を目的とする催し等への派遣は別途ご相談ください。
- ・会場の確保、設営、進行等は受講団体でお願い致します。また、配布資料等の印刷などは受講団体をお願いすることがありますので予めご了承下さい。その場合、原稿の送付等は事前に賛育会担当者からご連絡いたします。
- ・業務の都合により、ご希望に添えない場合がありますのでご了承下さい。
- ・日時等の調整のため、後日担当からご連絡させていただきます。